



جمعية رعاية كبار السن بالأفلاج  
رقم ( 5336 )

المملكة العربية السعودية  
جمعية رعاية كبار السن بالأفلاج  
مسجلة بالمركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي بالرقم 5336

# الخطة التشغيلية السنوية لعام 2024م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



رقم الترخيص | 5336  
تاريخ التسجيل | 1445/01/12 هـ

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



### شهادة تسجيل جمعية اهلية

اسم الجمعية | رعاية كبار السن بالأفلاج

مقرها | الأفلاج

نطاق الخدمات | حسب ما تحدده اللائحة الأساسية

\* صدرت هذه الشهادة بموجب القرار 5336 وتاريخ 1445/01/12 هـ  
\* وذلك بناءً على نظام الجمعيات والمؤسسات الأهلية الصادر بالمرسوم الملكي رقم م/ 8 وتاريخ: 19/ 2/ 1437 هـ.

الرئيس التنفيذي

أحمد بن علي السوليم



\* يسري العمل بهذه الشهادة لمدة أربع سنوات ويجب تجديدها في حال تغيرت معلوماتها



## أعضاء مجلس الإدارة



م	اللقب	الإسم	الهوية الوطنية	المنصب
1	أستاذ	عبدالرحمن عبدالله ناصر أبودجين	1030853491	رئيس مجلس الإدارة
2	أستاذ	عبدالله محمد عبدالله القليب	1030011322	نائب رئيس مجلس الإدارة
3	أستاذ	عيسى عبدالله عيسى أبو غياظ	1034843282	المشرف المالي
4	أستاذ	بدر شبيب خلف الدوسري	1070038441	عضو مجلس إدارة
5	أستاذ	عبدالرحمن عبدالعزيز إبراهيم الدوسري	1046775555	عضو مجلس إدارة



## رسالة الجمعية :



الرعاية الاجتماعية والصحية والترفيهية لكبار السن وتقديرهم والإعناء بهم والتكامل والشراكة مع الجهات والأفراد لرفع وتحسين جودة الحياة لهم .

## رؤية الجمعية :



الريادة في تحسين جودة حياة كبار السن وتمكينهم وخدمتهم .

## أهداف الجمعية :



- تقديم الرعاية المناسبة لكبار السن .
- توعية المجتمع بطرق التعامل مع كبار السن .
- توفير بيئة مناسبة ترفيهية ورياضية وثقافية واجتماعية لكبار السن .
- إجراء البحوث والدراسات الاجتماعية بما يخدم كبار السن .
- إستثمار خبرات وقدرات كبار السن .
- تقديم المساندة لكبار السن وأسرتهم بما يساعدهم على تخطي متطلبات هذه المرحلة .



## الأهداف الإستراتيجية :



- 1) تقديم برامج ومبادرات نوعية لتمكين كبار السن .
- 2) إيجاد موارد مالية ثابتة ومستدامة .
- 3) توفير المصاريف التشغيلية للجمعية .
- 4) تنفيذ الدراسات والبحوث التي تطور من الخدمات والمنتجات المقدمة لكبار السن .
- 5) بناء منظومة الشراكات الاستراتيجية ذات العلاقة لتحقيق أهداف الجمعية .
- 6) التعزيز الإعلامي لهوية الجمعية .
- 7) بناء فريق تطوعي متخصص لتقديم خدمات كبار السن .
- 8) تطوير البناء المؤسسي للجمعية .
- 9) تطوير قدرات العاملين في الجمعية.

مشاريع وأنشطة الجمعية



- ٩) مشروع الكفالة الشهرية
- ١٠) مشروع كسوة الشتاء
- ١١) مشروع حياتنا تتجدد
- ١٢) مشروع قدوات
- ١٣) مشروع ديوانيات
- ١٤) مشروع صدقة اللحوم
- ١٥) مشروع كسوة العيد
- ١٦) متجر جمعية رعاية كبار السن بالأفلاج

- ١) مشروع الزكاة والصدقات والتبرعات
- ٢) مشروع المساعدات المالية
- ٣) مشروع سداد الايجارات وفواتير الكهرباء
- ٤) مشروع السلال الغذائية
- ٥) مشروع الأجهزة الكهربائية المنزلية
- ٦) مشروع الرعاية الصحية
- ٧) مشروع نُسك
- ٨) مشروع السلة الرمضانية



مشروع الزكاة والصدقات والتبرعات



استقبال التبرعات من زكاة المال والصدقات لإعانة الفقراء والمحتاجين							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	اسم البرنامج	موعد تنفيذها
دعم مفتوح	رفع المستوى المعيشي لأسر كبار السن	سد احتياجات اسر كبار السن	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٤٠٠ أسرة	أسر كبار السن	الزكاة والصدقات والتبرعات	طوال العام





## مشروع المساعدات المالية



تنفيس الكرب عن المكروبين تحقيقاً لمبدأ التكافل الاجتماعي وطلباً للأجر							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
دعم مفتوح	التفريغ عن كبار السن بسداد بعض الالتزامات المرهقة	التخفيف عن كاهل الاسر الفقيرة من كبار السن ذات الدخل المحدود ومساهمة من الجمعية لدعم تلك الاسر وتفريغ الكرب عنهم	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	200 كبار سن	كبار السن رجال / نساء	طوال العام	المساعدات المالية



مشروع الإيجارات وفواتير الكهرباء



القيام بالمساعدة في تسديد ايجار منازل اسر كبار السن المحتاجة المسجلة في الجمعيات الخيرية والتي لا تستطيع السداد							نبذه تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
فواتير الكهرباء ٨٠,٠٠٠=٢٠٠٠*٤٠ الإيجارات ٢٠٠,٠٠٠=٥٠٠٠*٤٠ الإجمالي ٢٨٠,٠٠٠	توفير الراحة النفسية والطمأنينة لأسر كبار السن عن طريق تسديد الأيجار	تسديد ايجارات منازل اسر كبار السن العاجزة عن السداد	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	١٠٠ اسره	اسر كبار السن رجال/ نساء	طوال العام	سداد الإيجارات وفواتير الكهرباء



## مشروع السلال الغذائية



تلبية نداء اسر كبار السن ومساعدتهم بتوفير الاحتياجات الأساسية من المواد الغذائية الضرورية							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	اسم البرنامج	موعد تنفيذها
قيمة السلة الواحدة ٣٠٠ ريال	كفاية (٢٠٠) اسرة وتوفير احتياجاتهم الأساسية من المواد الغذائية	تامين سلال غذائية مكونة من المواد الغذائية الأساسية الضرورية للحياة اليومية	اللجنة الاجتماعية والإدارة المالية إدارة التنفيذية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٢٠٠ اسره	كبار السن	السلال الغذائية	من ١ يناير حتى ٣٠ ديسمبر بواقع سلة كل شهرين



مشروع الاجهزه الكهربائية المنزلية



تلبية احتياجات اسر كبار السن شديدة الحاجة بتقديم العون لهم من خلال تأمين الأجهزة المنزلية الكهربائية الضرورية							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
دعم مفتوح طوال العام	توزيع الأجهزة المنزلية مقل الثلاجات وغيرها لتوفير سبل ووسائل الراحة والطمأنينة للأسر المستهدفة التي تضمن لهم بيئة منزلية كريمة مناسبة لكبار السن	اعانة اسر كبار السن الفقيرة بما يحتاجونه من الأجهزة الكهربائية المنزلية الضرورية من الثلاجات والمكيفات الغسالات الأفران الكهربائية	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	-بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٤٠٠ اسره	اسر كبار السن	طوال العام حال توفر الدعم	الأجهزة الكهربائية المنزلية



## مشروع الرعاية الصحية



نבذه تعريفية							
تقديم الدعم المادي لكبار السن لعلاج الحالات الطبية الطارئة كتركيب العدسات الطبية واطقم الأسنان.. الخ							
اسم البرنامج	موعد تنفيذها	الفئة المستهدفة	عدد الاسر المستفيدة	آلية التنفيذ	المنفذون	الأهداف	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع
الرعاية الصحية	طوال العام	كبار السن رجال /نساء	٣٠ فرد	-بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	علاج عدد ٣٠ فرد من كبار السن والتخفيف من معاناتهم الصحية	علاج ٣٠ فرد من كبار السن
الميزانية المقترحة	دعم مفتوح طوال العام						



## مشروع نُسك



إحياء شعائر الدين بأداء مناسك الحج والعمرة لكبار السن من الرجال والنساء							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
١٠٠,٠٠٠	أداء ٥٠ فرد من كبار السن	-مساعدة كبار السن لأداء مناسك الحج والعمرة بأيسر السبل -التيسير وتقليل التكاليف على كبار السن - احياء شعائر الدين	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٥٠ اسره	اسر كبار السن	من ١ يناير حتى ٣٠ ديسمبر بواقع عمرة كل ثلاثة أشهر	نُسك



## مشروع السلة الرمضانية :



عانة اسر كبار السن والصائمين وتزويدهم باحتياجات الشهر الفضيل من المواد الغذائية ووجبات إفطار الصائم							نبذه تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
١٦٠,٠٠٠=٤٠٠*٤٠٠	مساندة اسر كبار السن والوقوف معها تفعيلاً لمبدأ التكافل الاجتماعي	-حاجة الاسر الشديدة للمساهمة معها في هذا الشهر الكريم -لتخفيف أعباء المعيشة عن كبار السن	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٤٠٠ اسره	اسر كبار السن	٣ مارس الى ١ ابريل	السلة الرمضانية



## مشروع الكفالة الشهرية



دعم الاسر الأشد فقراً بتقديم كفالة شهرية لمساعدتهم على مواجهة ظروف الحياة							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
٣٠٠,٠٠٠=٥٠*٦٠٠٠	رفع مستوى المعيشي للأسر الفقيرة	سد احتياجات الاسر الفقيرة	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	-بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج -كفالة الأسر بـ ٦٠٠٠ ريال في السنة	٥٠ أسرة	الأسر الأشد فقراً	طوال العام	الكفالة الشهرية





## كسوة الشتاء



تأمين المستلزمات الشتوية للمستفيدين الذين لا يستطيعون توفيرها لأنفسهم نظرا لسوء ظروفهم المادية من البطانيات والدفايات الكهربائية والملابس الشتوية							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
١٦٠,٠٠٠=٤٠٠*٤٠٠	تلبية الاحتياجات الإنسانية للأسر الفقيرة	حاجة الاسر للتدفئة في فصل الشتاء وتخفيف العبء	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	-بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٤٠٠ أسرة	أسر كبار السن	فصل الشتاء	كسوة الشتاء



## مشروع حياتنا تتجدد



المساهمة في تعزيز مكانة كبار السن في المجتمع بتوعيتهم والاهتمام بهم وإبراز دورهم							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
٦٠,٠٠٠	- اخراج كبير السن من محيط العزلة والوحدة - كسر روتين كبير السن اليومي من خلال برامج تستهدف مرحلتهم العمرية - دمج كبار السن في المجتمع - القضاء على الفراغ والملل الذي يسبب لكبير السن معاناة صحية ونفسية	- قضاء وقت كبار السن فيما ينفع وبشكل إيجابي - تثقيف المجتمع بحقوق كبار السن - المساهمة في بناء مجتمع واعي - خلق نوع من التواصل بين كبار السن وكسر الروتين اليومي من خلال برامج نافعة	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية والفريق التطوعي	لقاءات وبرامج ونشاطات متنوعة تهدف الى التجديد في حياة الكبار	كبار السن ومن يرعاهم	كبار السن رجال /نساء	طوال العام	حياتنا تتجدد



## مشروع قدوات



برنامج يستضيف كبار السن من رجالات المحافظة ممن لهم تجارب حياتية ناجحة، وممن لهم مناصب قيادية وعالية لينهل الشباب من تجاربهم وحكمتهم في الحياة ويقتبسوا منها الفوائد							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
٣٠,٠٠٠	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نقل خبرات كبار السن والاستفادة منها.</li> <li>• الحاجة إلى الأسوة الحسنة والقوة الصالحة في المجتمع</li> <li>• حاجة الشباب والناشئة للتوجيه والإرشاد</li> <li>• غرس قيم إيجابية في المجتمع</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- قضاء وقت كبار السن فيما ينفع وبشكل إيجابي</li> <li>- غرس قيم ايجابية والمساهمة في بناء مجتمع واعي</li> <li>- خلق نوع من التواصل بين كبار السن والشباب وتبادل الخبرات</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اللجنة الاجتماعية</li> <li>والإدارة التنفيذية</li> <li>والإدارة المالية</li> <li>والفريق التطوعي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-اختيار القدوات المتميزين في المحافظة في شتى المجالات</li> <li>- تحديد موعد اللقاء</li> <li>- إقامة اللقاء بطرح عدد من الأسئلة الملهمة</li> <li>- تكريم القدوات وتقدير جهودهم</li> </ul>	كبار السن ومن يرعاهم	كبار السن رجال / نساء	طوال العام	قدوات



## مشروع ديوانيات



مشروع ديوانيات متنفس ووجهة مجتمعية يلتقي فيها كبار السن، لتعزيز الترابط والوفاء لكبار السن، وعرفانا بعبطهم في خدمة وطنهم في الأعوام الماضية							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
١٢٠,٠٠٠	<ul style="list-style-type: none"><li>• اخراج كبير السن من محيط العزلة والوحدة</li><li>• كسر روتين كبير السن اليومي من خلال برامج تستهدف مرحلتهم العمرية</li><li>• دمج كبار السن في المجتمع</li><li>• القضاء على الفراغ والملل الذي يسبب لكبير السن معاناة صحية ونفسية</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-الحرص على تبادل الخبرات فيما بين مرتادي الديوانيات من كبار السن</li><li>- توفير بيئة اجتماعية تلائم كبار السن</li><li>- التوعية بحقوق كبار السن وتمكينهم</li><li>- تحسين حالة كبار السن وتحقيق جودة الحياة لهم</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>اللجنة الاجتماعية</li><li>والإدارة التنفيذية</li><li>والإدارة المالية</li><li>والفريق التطوعي</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>لقاءات وبرامج ونشاطات متنوعة تهدف الى التجديد في حياة الكبار</li></ul>	كبار السن ومن يرعاهم	كبار السن رجال / نساء	طوال العام	ديوانيات



## مشروع صدقة اللحوم



نبذة تعريفية							
صدقة اللحوم تتمثل في توزيع أو تقديم أجزاء من اللحم للفقراء والمحتاجين كجزء من الصدقة والتكافل الاجتماعي في المجتمع، تتميز هذي الصدقة بأنها تلبي حاجة أساسية للغذاء							
اسم البرنامج	موعد تنفيذها	الفئة المستهدفة	عدد الاسر المستفيدة	آلية التنفيذ	المنفذون	الأهداف	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع
صدقة اللحوم	طوال العام	كبار السن رجال /نساء	٤٠٠ اسره	-بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	لتخفيف أعباء المعيشة عن كبار السن	تلبية الاحتياجات الإنسانية للأسر الفقيرة
دعم مفتوح							



## مشروع كسوة العيد



تأمين كسوة العيد للمستفيدين الذين لا يستطيعون توفيرها لأنفسهم نظرا لسوء ظروفهم المادية							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
٢٠٠,٠٠٠=٥٠٠*٤٠٠	تلبية الاحتياجات الإنسانية للأسرة الفقيرة	حاجة الاسر للكسوة في الأعياد	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية	بالتنسيق مع الجمعيات الأهلية في الأفلاج	٤٠٠ اسره	اسر كبار السن	عيد الفطر	كسوة العيد



## متجر جمعية رعاية كبار السن :



متجر يعمل على تحسين عملية التبرع بين الداعمين والمتبرعين للمشاريع المطروحة على المتجر							نبذة تعريفية	
الميزانية المقترحة	الاحتياج الذي سيغطيه المشروع	الأهداف	المنفذون	آلية التنفيذ	عدد الاسر المستفيدة	الفئة المستهدفة	موعد تنفيذها	اسم البرنامج
٧٢٠٠٠٠=١٢*٦٠٠٠	-سد حاجة كبار السن -رفع المستوى لأسر كبار السن	-تعزيز مفهوم التكاتف بين المجتمع والجهات الخيرية - تفعيل دور المسؤولية الاجتماعية في القطاع الخاص عن طريق الدعم -تعزيز قيم العمل الإنساني للفرد والمجتمع	اللجنة الاجتماعية والإدارة التنفيذية والإدارة المالية ومشرف المتجر	- حصر التبرعات -الرفع بتقرير شهري للمحاسب عن طريق التبرعات الواصلة من خلال المتجر -صرفها حسب المشروع المواجهة له	١٠٠٠	كافة شرائح المجتمع	طوال العام	متجر جمعية رعاية كبار السن بالأفلاج



جمعية رعاية كبار السن بالأفلاج  
رقم ( 5336 )

حساباتنا على مواقع التواصل الإجتماعي

 @kEbar\_sin\_aflaj

 0536715028 قسم الرجال

 0555147910 قسم النساء

 kebarsinaflaj@gmail.com

حساب العام  
SA8980000 142608010353356