

## 

بداية المشروع 1/12/2024 م

## فكرة المشروع

مشروع اجتماعي ثقافي صحي متنوع عبارة عن ديوانية تجهز كمتنفس ووجهة مجتمعية يلتقي فيها كبار السين بعضه لبعض، ويقدم لهيم مين خلالها خيارات متنوعة من الفعاليات الثقافية والترفيهية والرياضية وغيرها من المناشط، لتعزيز الترابط بينهم، والوفاء لكبار السن وعرفانا بعطائهم في خدمة وطنهم ومجتمعهم في الأعوام الماضية

## الهدف العام

التنفيس على كبار السن وتعزيز الترابط بينهم، والوفاء لهم والعرفان بعطائهم في خدمة وطنهم ومجتمعهم في الأعوام الماضية.





#### الأهداف المحددة

توفير بيئة اجتماعية وثقافية ورياضية تلائم رغبات كبار السن.

الحرص على تبادل الخبرات فيما بين مرتادي الديوانيات من كبار السن .

تحسين الحالة النفسية لكبار السن وتحقيق جودة الحياة لهم.

نشر الوعي الرياض ي بين كبار السن وغرس المفاهيم الصحيحة للنشاط الرياضي.

التوعية بحقوق كبار السن وتمكينهم من خلال فعاليات مستهدفة بكوادر مميزة.

مساعدتهم في شغل فراغهم بحفظ ما تيسر من القرآن الكريم وإتقان تلاوته وتجويده.



# ماذا تُقدِّم ديوانيـــــة إجلال؟



أمسيات ثقافية



وسيلة نقل



مجلس ضيافة



وجبة إفطار



حلقة قرآن



صالة رياضية



خدمات الكترونية



متابعة طبية



#### وصف الخدمة

# مساعدة كبار السن في استخراج بياناتهم أو تحديثها ومراجعة الوثائق الحكومية وغيرها والتسهيل عليهم وتوفير الوقت والجهد لهم.

#### الخدمات الإلكترونية المقدمة

- الضمان الاجتماعــى منصـــة سكنــــي
- بنك التنمية الاجتماعية التأمينات الاجتماعية
- وزارة الصحهة منصة إيجهار
- منصـــة أبــشـــر نــــــاجـــز
- العنــوان الوطنــى منصــة سمـــة
  - وأخرى .....

تقدم هذه الخدمة مجانًا

#### الخدمات الالكترونية

# المستفيدون من هذه الخدمة أكثر من 40 مستفيد







#### حلقة القران

حلقة قرآنية تساعدهم في شغل فراغهم بحفظ ما تيسر من القرآن الكريم وإتقان تلاوته وتجويده.

الجمعية الخبرية لتحفيظ القرآن الكريم بمحافظة الأفلاد تطلـق حلقاتها ال

اعتماد حلقة رسمية للمتقاعدين بالشراكسة مع جمعية تحفيظ القرآن الكريم بالأفلاج في ديوانية إجلال لمدة ساعتين.

#### حلقة القران



مجموع الأجزاء التي تم حفظها خمسة عشر جزءًا



مجموع الأجزاء التي تم مراجعتها تسعة عشر جزءًا





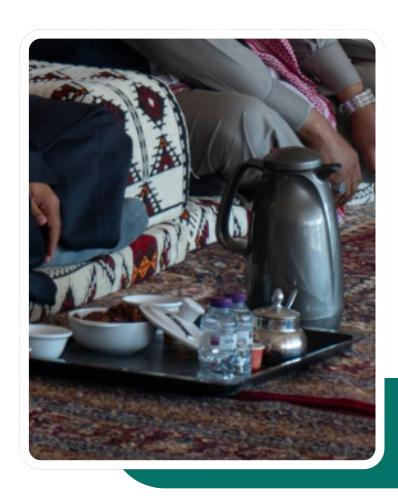
## الضيافة

تشمل الضيافة قهوة وشاي وخيارات أخرى من المشروبات والمأكولات المناسبة لهم صحيًا، ونسعى لتلبية جميع الأذواق والاحتياحات لراحتهم.



## الضيافة

## تقديم الضيافة في برامج وأنشطة الديوانية.







توفير بيئة اجتماعية وثقافية تلائم رغباتهم. و تبادل الخبرات فيما بين مرتادي الديوانيات من كبار السن.



تشرفت ديوانية إجلال بالأفلاج باستضافة الدكتور عبدالله بن عبدالرحمن الحيدري رئيس النادي الأدبي في الرياض سابقا . والدكتور الشاعر عبدالرحمن العتل والأستاذ سهم بن ضاوي الدعجاني مدير مركز حمد الجاسر الثقافي .. تخلل اللقاء التعريف بجمعية إجلال وبرامج الديوانية







ديوانية إجلال تستضيف سعادة مدير مستشفى الأفللج الأستاذ سلطان بن فهيد الدوسري وبحضور سعادة مدير مركز التنمية بالأفلاج وبحضور أعضاء نادي إجلال كما تخلل اللقاء عرض توعوي من جمعية بهاء لمكافحة التدخين.







تشرفت جمعية إجلال باستضافة سعادة رئيس بلديــــة الأفــلاج المهندس عبدالعزيز بن عبدالله المعدي جرى خلال هذا اللقاء استعراض جهود البلدية وكذلك التحدث عن بعــــض المشاريع وسبل تحقيقها إلى استقبال أسئلة الأعضاء والإجابة عنها ..







أستضافت ديوانية إجلال سعادة مدير جمعية العناية بالمساجد الأستاذ برمان بن سعود آل حمدان تم التعريف بجمعية العناية بالمساجد وعرض انجازات ومشاريع الجمعية . وتم تقديم كتيب مختصر للجمعية .







استضافت ديوانية إجلال الأستاذ عتيق الهزاع أحد أعضاء الديوانية للحديث عن يوم التأسيس لهذه البلاد المباركة.







استضافت ديوانية إجلال رئيس جمعية تحفيظ القرآن في الأفلاج الشيخ اسماعيل العتيق للحديث عن رسالة ورؤية وأهداف الجمعية وجهودها في خدمة أبناء وبنات المحافظة.







سعادة رئيس بلدية الأفلاج المهندس عبدالعزيز آل معدي يلتقي بأعضاء ديوانية إجلال في المنتزه الربيعي.









## متابعة طبية

تقديم برامج توعية مخصصة ، ومحاضرات تثقيفية تهدف إلى تمكين كبار السن من اتخاذ قرارات صحية أفضل والتفاعل بفعالية مع مجتمعهم وبيئتهم.



#### متابعة طبية

بالشراكة مع مستشفى الأفلاج العام تقديم برنامج توعوي بعنوان (عش بصحة جيدة) للدكتور كمال الدين الماحي ..







## متابعة طبية

(عش بصحة جيدة)

تم الكشف عن قياسات السكر والضغط لأعضاء الديوانية ..

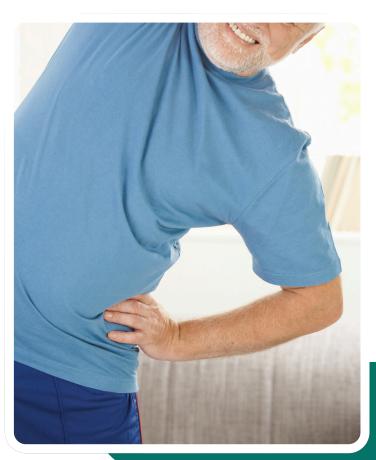






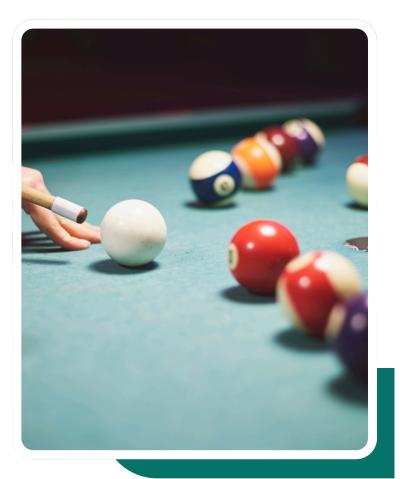


تعد ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية مفيدة جدًا لكبار السن حيث تساعدهم في الحفاظ على مرونة العضلات، وتقوي عضلة القلب، وتحمي من هشاشة العظام، وتنشط الدورة الدموية، وغيرها من الأنشطة المناسبة لكبار السن.



توفير صالة رياضية تشمل ، طاولة تنس ، بلياردو و ....





تنظيم مسيرة رياضية بمناسبة اليوم الوطني 98 بحضور سعادة مدير مركز التنمية الاجتماعية بالأفلاج. و بالشراكة مع ثانوية الملك فهد ونادي التوباد الرياضي وبعض الجهات الأمنية والجهات الحكومية والجمعيات الأهلية في المحافظة.



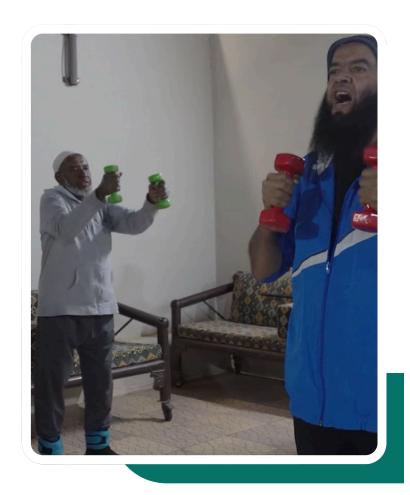


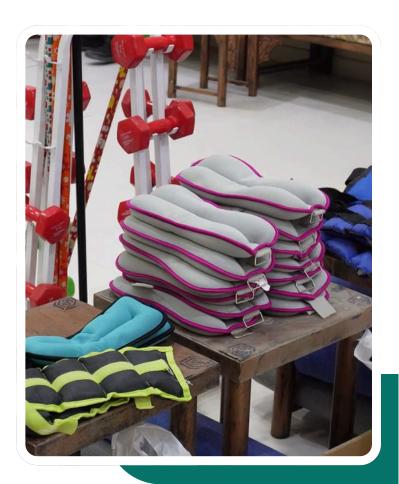
مشاركة مع مستشفى الأفلاج العام في مبادرة (صم بصحة) في منتزه سحاب في ليلى الأفلاج . بعد نهاية مسيرة 8000 خطوة . قام الفريق الطبي في مستشفى الأفلاج بعمل قياسات حيوية لأعضاء الجمعية .





#### البرنامج الرياضي لكبار السن في رمضان بقيادة المدرب أ.فراج الزبران



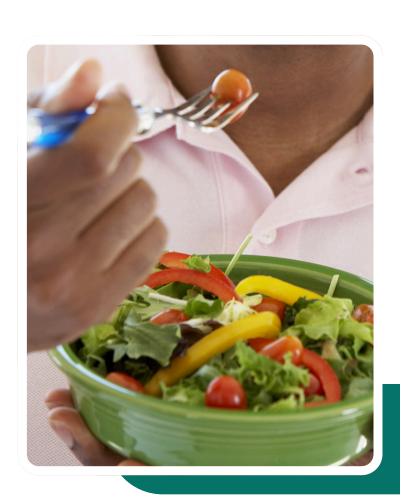




## وجبة الإفطار

#### توفير وجبة افطار

لتساعد على تحسين مستويات الطاقة والتركيز بالاضافه الى تقليل خطر الإصابة بأمراض مثل داء السكري من النوع الثاني وأ مراض القلب، يعدتناول وجبة فطور صحية وسيلة فعّالة لدعم الصحة العامة.



## وجبة الإفطار

أعضاء ديوانية إجلال يقيمون (برنامج الإفطار الرمضاني). يهدف هذا البرنامج إلى تقوية العلاقة وبثروح التعاون بين الجميع.







## وسيلة النقل

توفير وسيلة نقل مريحة لكبار السن ، تشمل هذه الخدمة نقلهم الى ديوانية إجلال و مراكز الزيارات بكل يسر وسهولة .



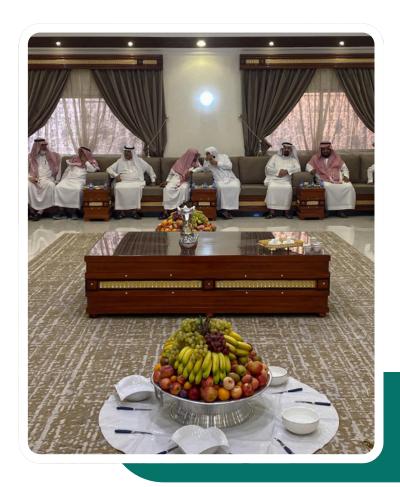
زيارة أعضاء ديوانية إجلال في جمعية إجلال بالأفلاج لمكة المكرمة لآداء مناسك العمرة وزيارة جمعية بركم في مكة المكرمة.





زيارة رئيس مركز البديع الشمالي أ. نواف بن دغش آل صويان ورئيس مركز البديع الجنوبي أ. عمار بن فرحان الشكرة وكذلك جمعية التنمية الأهلية وجمعية الدعوة .



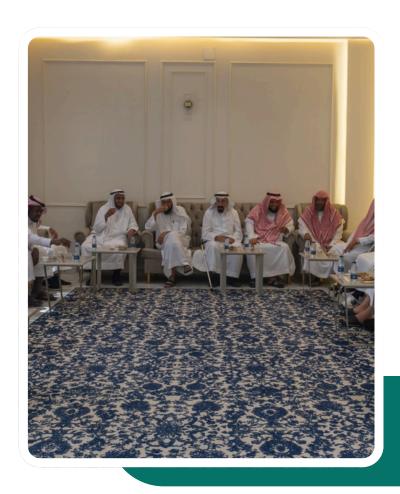


زيارة مركز الغيل ومركز ستارة ، تهدف هذه الزيارات توضيح رسالة وأهداف الجمعية والاستفادة من الآراء والمقترحات لتطوير برامج الجمعية .





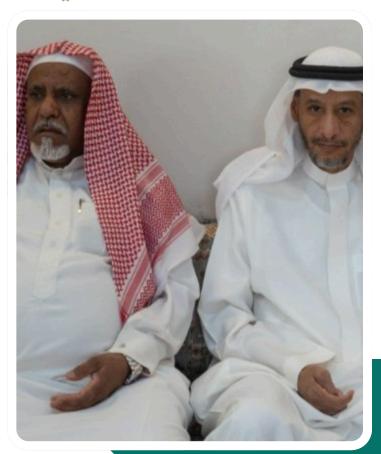
زيارة جمعية المتقاعدين بالقصيم (خبرات) في مقر الجمعية في بريدة ، تم في هذا اللقاء عرض برامج وأنشطة الجمعيتين .





زيارة جمعية توقير لكبار السن بالمدينة المنورة في مقر مركز حي الخالدية بضيافة أمين جمعية مراكز الأحياء "مجتمعي" سعادة رئيس مجلس جمعيات المدينة المنورة د. سمير عبدالرحمن المغامسي.





# زيارة أعضاء ديوانية إجلال لجمعية سواعد في محافظة المجمعة الحضور (ملتقى كبار القدر 3)





ثانوية الملك فهد بالأفلاج تستضيف أعضاء ديوانية إجلال في برنامج قيمي (قيمة الكرم - قيمة احترام كبير السن) في لقاء تربوي أبوي بين طلاب المدرسة وآبائهم أعضاء الجمعية.





استضاف نادي التراث والأصالة بالأفلاج وبمشاركة جمعية التوباد و متحف آل مقنيص أعضاء ديوانية إجلال . تضمن اللقاء فقرات تراثية استفاد منها الجميع .. كل الشكر لأعضاء نادي التراث والأصالة بالأفلاج .





# حساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي



@kEbar\_sin\_aflaj



قــــــسم النساء قــــــسم الرجال

053 671 5028 - 055 514 7910



البريــــــد الالكتروني Kebarsinaflaj@gmail.com

