



جمعية إجلال
لمساندة كبار السن بالأفلاج

مشروع ديوانية إجلال

بداية المشروع 1 / 12 / 2024 م



فكرة المشروع

مشروع اجتماعي ثقافي صحي متنوع
عبارة عن ديوانية تجهز كمتنفس ووجهة مجتمعية
يلتقي فيها كبار السن بعضهم لبعض،
ويقدم لهم من خلالها خيارات متنوعة
من الفعاليات الثقافية والترفيهية والرياضية
وغيرها من المناشط، لتعزيز الترابط بينهم،
والوفاء لكبار السن وعرفاناً بعطائهم
في خدمة وطنهم ومجتمعهم في الأعوام الماضية

الهدف العام



التنفيذ على كبار السن وتعزيز
الترابط بينهم، والوفاء لهم والعرفان
بعطائهم في خدمة وطنهم
ومجتمعهم في الأعوام الماضية.



الأهداف المحددة

١ توفير بيئة اجتماعية وثقافية ورياضية تلائم رغبات كبار السن.

٢ الحرص على تبادل الخبرات فيما بين مرتادي الديوانيات من كبار السن .

٣ تحسين الحالة النفسية لكبار السن وتحقيق جودة الحياة لهم.

٤ نشر الوعي الرياضي بين كبار السن وغرس المفاهيم الصحيحة للنشاط الرياضي.

٥ التوعية بحقوق كبار السن وتمكينهم من خلال فعاليات مستهدفة بكوادر مميزة.

٦ مساعدتهم في شغل فراغهم بحفظ ما تيسر من القرآن الكريم وإتقان تلاوته وتجويده.



ماذا تُقدّم ديوانية إجلال ؟



أمسيات ثقافية



مجلس ضيافة



حلقة قرآن



خدمات الكترونية



وسيلة نقل



وجبة إفطار



صالة رياضية



متابعة طبية



خدمات الكترونية

وصف الخدمة

مساعدة كبار السن في استخراج بياناتهم أو تحديثها ومراجعة الوثائق الحكومية وغيرها والتسهيل عليهم وتوفير الوقت والجهد لهم.

الخدمات الإلكترونية المقدمة

- الضمان الاجتماعي
- منصة سكني
- بنك التنمية الاجتماعية
- التأمينات الاجتماعية
- وزارة الصحة
- منصة إيجار
- منصة أبشر
- العنوان الوطني
- منصة سمة
- وأخرى

تقدم هذه الخدمة مجاناً

المستفيدون من هذه الخدمة
أكثر من 40 مستفيد

الخدمات الالكترونية





حلقة قرآن

حلقة القرآن

حلقة قرآنية تساعد في شغل فراغهم بحفظ
ما تيسر من القرآن الكريم وإتقان تلاوته وتجويده.



اعتماد حلقة رسمية
للمتقاعدين بالشراكة مع
جمعية تحفيظ القرآن الكريم
بالأفلاج في ديوانية إجلال
لمدة ساعتين .

حلقة القرآن

مجموع الأجزاء التي تم حفظها
خمسة عشر جزءًا

مجموع الأجزاء التي تم مراجعتها
تسعة عشر جزءًا





مجلس الضيافة

الضيافة

تشمل الضيافة قهوة وشاي وخيارات أخرى من المشروبات والمأكولات المناسبة لهم صحيًا ، ونسعى لتلبية جميع الأذواق والاحتياجات لراحتهم .



الضيافة

تقديم الضيافة في برامج وأنشطة الديوانية .





أمسيات ثقافية

آمسيات ثقافية

توفير بيئة اجتماعية وثقافية تلائم رغباتهم . و
تبادل الخبرات فيما بين مرتادي الديوانيات من
كبار السن.



آمسيات ثقافية



تشرفت ديوانية إجلال بالأفلاج باستضافة
الدكتور عبدالله بن عبدالرحمن الحيدري
رئيس النادي الأدبي في الرياض سابقا .
والدكتور الشاعر عبدالرحمن العتل
والأستاذ سهم بن ضاوي الدعجاني مدير
مركز حمد الجاسر الثقافي .. تخلل
اللقاء التعريف بجمعية إجلال وبرامج
الديوانية

آمسيات ثقافية



ديوانية إجلال تستضيف سعادة
مدير مستشفى الأفلاج
الأستاذ سلطان بن فهد الدوسري
وبحضور سعادة مدير مركز التنمية
بالأفلاج وبحضور أعضاء نادي إجلال
كما تخلل اللقاء عرض توعوي من
جمعية بهاء لمكافحة التدخين .

آمسيات ثقافية



تشرفت جمعية إجلال باستضافة
سعادة رئيس بلدية الأفلاج
المهندس عبدالعزيز بن عبدالله المعدي
جرى خلال هذا اللقاء استعراض جهود
البلدية وكذلك التحدث عن
بعض المشاريع وسبل تحقيقها
إضافة إلى استقبال أسئلة الأعضاء
والإجابة عنها ..

أمسيات ثقافية



أستضافت ديوانية إجلال سعادة مدير
جمعية العناية بالمساجد
الأستاذ برمان بن سعود آل حمدان
تم التعريف بجمعية العناية بالمساجد
وعرض انجازات ومشاريع الجمعية .
وتم تقديم كتيب مختصر للجمعية .

آمسيات ثقافية

استضافت ديوانية إجلال الأستاذ عتيق
الهزاع أحد أعضاء الديوانية للحديث
عن يوم التأسيس لهذه البلاد المباركة.



آمسيات ثقافية

استضافت ديوانية إجلال رئيس جمعية
تحفيظ القرآن في الأفلاج الشيخ
اسماعيل العتيق للحديث عن رسالة
ورؤية وأهداف الجمعية وجهودها في
خدمة أبناء وبنات المحافظة .



آمسيات ثقافية



سعادة رئيس بلدية الأفلاج المهندس
عبدالعزیز آل معدي يلتقي بأعضاء
ديوانية إجلال في المنتزه الريعي .





متابعة طبية

متابعة طبية

تقديم برامج توعية مخصصة ، ومحاضرات
تثقيفية تهدف إلى تمكين كبار السن من اتخاذ
قرارات صحية أفضل والتفاعل بفعالية مع
مجتمعهم وبيئتهم.



متابعة طبية



بالشراكة مع مستشفى الأفلاج العام
تقديم برنامج توعوي بعنوان
(عش بصحة جيدة)
للدكتور كمال الدين الماحي ..



متابعة طبية

(عش بصحة جيدة)

تم الكشف عن قياسات السكر
والضغط لأعضاء الديوانية ..





صالة رياضية

الأنشطة الرياضية

تعد ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية مفيدة جدًا لكبار السن حيث تساعد في الحفاظ على مرونة العضلات، وتقوي عضلة القلب، وتحمي من هشاشة العظام، وتنشط الدورة الدموية، وغيرها من الأنشطة المناسبة لكبار السن .



الأنشطة الرياضية

توفير صالة رياضية تشمل ، طاولة تنس ،
بلياردو و



الأنشطة الرياضية

تنظيم مسيرة رياضية بمناسبة اليوم الوطني ٩٤
بحضور سعادة مدير مركز التنمية الاجتماعية
بالأفلاج . و بالشراكة مع ثانوية الملك فهد ونادي
التوباد الرياضي وبعض الجهات الأمنية والجهات
الحكومية والجمعيات الأهلية في المحافظة .



الأنشطة الرياضية

مشاركة مع مستشفى الأفلاج العام في مبادرة
(صم بصحة) في منتزه سحاب في ليلي الأفلاج . بعد
نهاية مسيرة 8000 خطوة . قام الفريق الطبي في
مستشفى الأفلاج بعمل قياسات حيوية لأعضاء
الجمعية .



البرنامج الرياضي لكبار السن في رمضان بقيادة المدرب أ.فراج الزبران

الأنشطة الرياضية





وجبة إفطار

وجبة الإفطار

توفير وجبة افطار

لتساعد على تحسين مستويات الطاقة والتركيز بالاضافه الى تقليل خطر الإصابة بأمراض مثل داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب، يعد تناول وجبة فطور صحية وسيلة فعّالة لدعم الصحة العامة .



وجبة الإفطار

أعضاء ديوانية إجلال يقيمون (برنامج الإفطار
الرمضاني). يهدف هذا البرنامج إلى تقوية العلاقة وبث
روح التعاون بين الجميع .





وسيلة نقل

وسيلة النقل

توفير وسيلة نقل مريحة لكبار السن ، تشمل
هذه الخدمة نقلهم الى ديوانية إجلال و مراكز
الزيارات بكل يسر وسهولة .



26 راكب

زيارة أعضاء ديوانية إجلال في جمعية إجلال بالأفلاج
لمكة المكرمة لآداء مناسك العمرة وزيارة جمعية
بركم في مكة المكرمة .

الرحلات والزيارات



الرحلات والزيارات

زيارة رئيس مركز البديع الشمالي أ. نواف بن دغش
آل صويان ورئيس مركز البديع الجنوبي أ. عمار بن
فرحان الشكرة وكذلك جمعية التنمية الأهلية
وجمعية الدعوة .



الرحلات والزيارات

زيارة مركز الغيل ومركز ستارة ، تهدف هذه الزيارات توضيح رسالة وأهداف الجمعية والاستفادة من الآراء والمقترحات لتطوير برامج الجمعية .



الرحلات والزيارات

زيارة جمعية المتقاعدين بالقصيم (خبرات) في مقر الجمعية في بريدة ، تم في هذا اللقاء عرض برامج وأنشطة الجمعيتين .



الرحلات والزيارات

زيارة جمعية توقير لكبار السن بالمدينة المنورة في
مقر مركز حي الخالدية بضيافة أمين جمعية
مراكز الأحياء "مجتمعي" سعادة رئيس مجلس
جمعيات المدينة المنورة د. سمير عبدالرحمن
المغامسي.



الرحلات والزيارات

زيارة أعضاء ديوانية إجلال لجمعية سواعد في
محافضة المجمععة .لحضور (ملتقى كبار القدر 3)



الرحلات والزيارات

ثانوية الملك فهد بالأفلاج تستضيف أعضاء ديوانية
إجلال في برنامج قيمي (قيمة الكرم - قيمة احترام
كبير السن) في لقاء تربوي أبوي بين طلاب المدرسة
وآبائهم أعضاء الجمعية .



الرحلات والزيارات

استضاف نادي التراث والأصالة بالأفلاج وبمشاركة
جمعية التوباد و متحف آل مقنيص أعضاء ديوانية
إجلال . تضمن اللقاء فقرات تراثية استفاد منها
الجميع .. كل الشكر لأعضاء نادي التراث والأصالة
بالأفلاج .



حساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي



منصة اكسس
@kEbar_sin_aflaj



قسم النساء قسم الرجال
055 514 7910 - 053 671 5028



البريد الإلكتروني
Kebarsinaflaj@gmail.com



الحساب البنكي
SA89 8000 0142 6080 1035 3356